

Sujet: Compte-rendus de sessions

Dossier: TRAINING WING - WING SKATE

TRAINING WING - WING SKATE

Publié par: tintingwen

Posté le : : 10/10/2021 21:22:00

URL:

Session d'entrainement sur un parking au maniement de la WING...jibes et tacks au rendez vous !  
Un très bon exercice pour parfaire les mouvements avant de se mettre à l'eau et en attendant le vent.

Lien de la vidéo :

<https://youtu.be/XcGtALCkeFw>

Attacher un fichier:

---

 **miniature wind skate.JPG** (170.22 KB)

# TRAINING WING



WING