

---

Sujet: Compte-rendus de sessions

Dossier: CR FO 10/08/2019

Re: CR FO 10/08/2019

Publié par: X-Off

Posté le : : 11/08/2019 12:53:30

URL:

Quelle session !

5h, 73 km, 15-25 Nds, de la houle rangée les 2 premières heures puis croisée quand le vent a changé d'angle le tout en foil et avec ma fidèle 5,8 search de 2006 pour une 11e session de vol.



Vivement le changement de l'appendice pour un mat plus long et plus raide et l'arrivée d'une 5,0 pour ce vent un peu soutenu mais tout de même encore plein de progrès. Peu d'arrêts buffets intempestif, je gère de mieux en mieux ma hauteur et mes trajectoire entre les trains de houle.

Pas de record (à part la distance) mais c'est étrange, j'ai comme des tensions des muscles des fesses, cuisses et les omoplates. Vraiment étrange 😄

Un covoit' tip-top en très bonne compagnie, une ambiance joyeuse à terre et sur l'eau, un glou après pour fêter ça



aucune raison de ne pas apprécier un samedi pareil.

Vivement la prochaine.