

---

Sujet: Compte-rendus de sessions

Dossier: CR SUDISTE 2018 ...

Re: CR SUDISTE 2018 ...

Publié par: Michel934

Posté le : : 18/06/2018 11:05:02

URL:

Mercredi je poses l'aprém, direction les aresquiers 1° nav de la saison en petit flotteur, je prends ma cross 2 et la Venom 5.7, mauvais choix car très irrégulier en force et direction j'aurais du mettre 6.3m et 105 litres, un peu déçu de ma journée, sur un malentendu je réussis un jibe. Dimanche pont levis à Sète, ça souffle mais ça paraît humain, j'hésite à prendre la Venom mais mal aux épaules (séance d'escalade trop intense le vendredi?), ce sera lip wawe 5.2 et SL 56. Mou au départ (13h), je commence à dire que je me suis encore planté, et puis ça monte graduellement, plus de 50 kms des jibes et le gps qui m'affiche 30.5 en Vmax, content de ma session. Pas mal de planches dur le plan d'eau car le club de Sete faisait une journée d'initiation. Traces envoyé à Guillaume.